

あなたの心（脳）は大丈夫？

こんな症状でお悩みではありませんか？

- 集中できない
- 肌につやが無くなってきた
- 勉強しても覚えられない
- やる気が起きない
- 落ち着かない
- 肩こりに悩んでいる
- ストレスを感じている
- 感情的になることがある
- 落ち込むことがある
- 何となく体がだるい
- 日中に眠くなる
- 目がかすむ
- 物忘れがひどい
- イライラする
- 不安感が強い
- 夜眠れない
- 朝すっきり目覚めない



— 日本人の8割はプチうつ状態かも！？ —

ストレスが現代病の85%をなすと言われる現代社会。うつや不安感、いつもイライラしている、集中力や記憶力の低下・・・そんな症状に悩まされている「プチうつ病」の日本人が増えています。



気になることがあればお気軽にご相談ください。

あなたのお力になりたいです。

