

脳も疲れれます!!

仕事
が
忙しすぎる

ぐっすり
眠れない

体のだるさ
が抜けない

自信
が
持てない

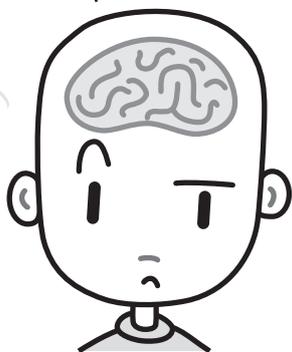
目覚め
が悪い

ボケ
予防

やる気が
でない

集中
できない

もの忘れ
が
はげしい



落ち着き
がない

キシる

学校に
行きづらい

人と話す
のがしんどい

イライラ
する

受験生

頭にモヤ
がかかっている

不安
になる

頭のいい子に
育てたい