

# 脳も疲れます！！

仕事<sup>が</sup>  
忙しすぎる

ぐっすり  
眠れない

体のだるさ  
が抜けない

自信<sup>が</sup>  
持てない

目覚め  
が悪い

ボケ  
予防

やる気<sup>が</sup>  
でない

集中  
できない

もの忘れが

はげしい

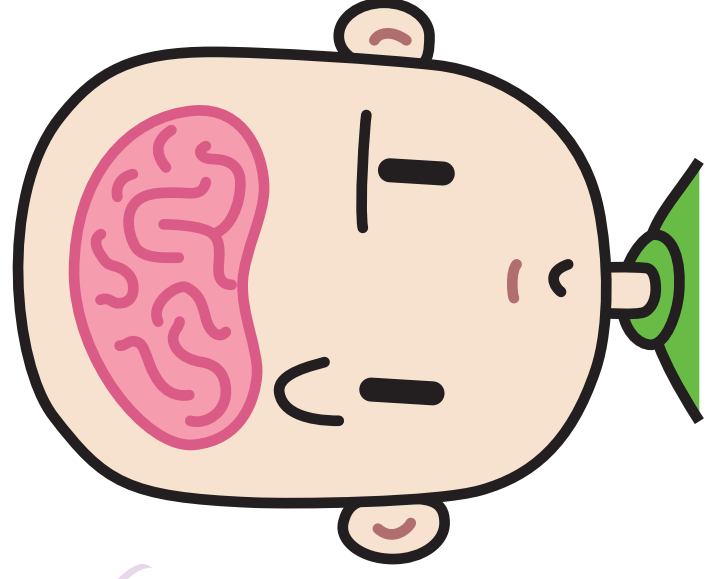
きしる

人と話す

のがしんどい

頭に毛が

がかかっている



落ち着き

ない

学校に

行きづらい

受験生

イライラ

する

頭のしるこ

育てたい