

脳も疲れます！！

仕事がか
忙しすぎる

ぐっすり
眠れない

体のだるさ
が抜けない

自信が
持てない

目覚め
が悪い

ボケ
予防

やる気が
でない

集中
できない

もの忘れが

はげしい

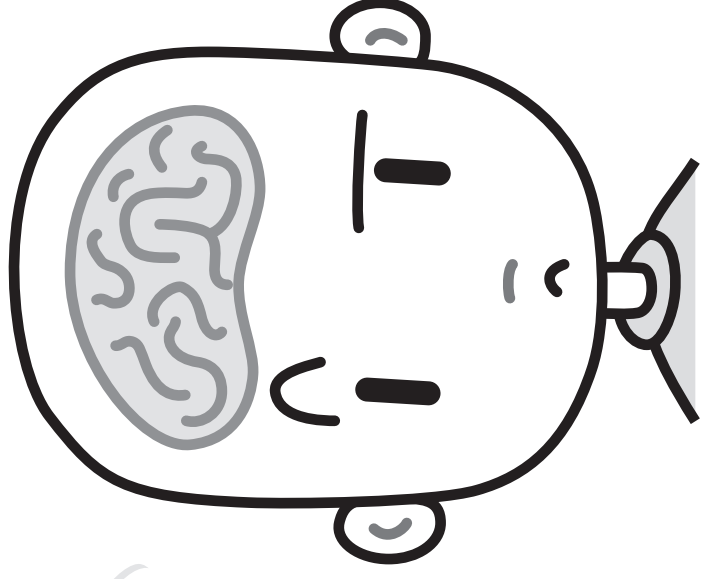
キしる

人と話す

のがしんどい

頭に毛が

がっかりしている



落ち着き

ない

学校に

行きづらい

受験生

イライラ

する

頭のしるこ

育てたい